

Traumasensitief
onderwijs.
Een training voor het
basisonderwijs.

Welkom!

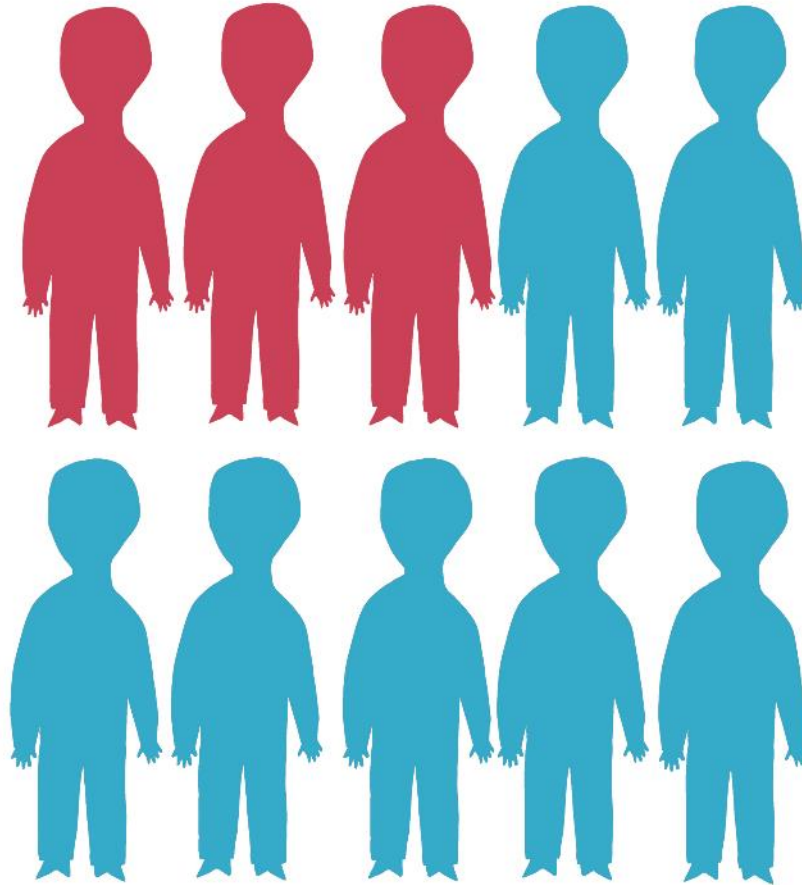


Waarom een training over trauma?

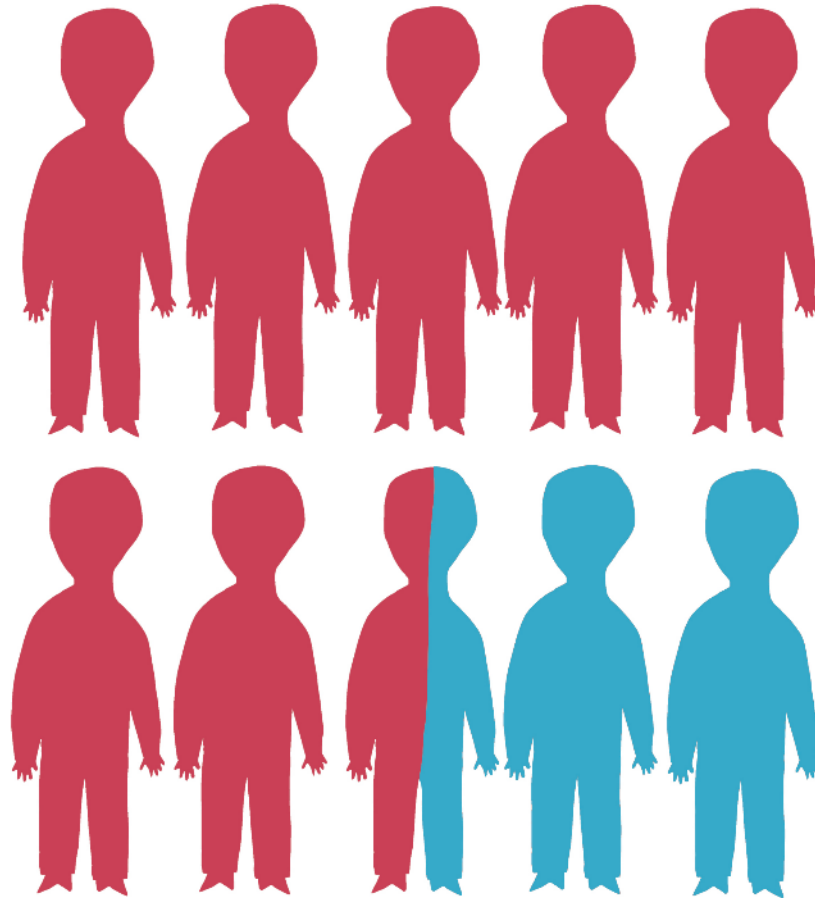
- Veel kinderen maken ingrijpende gebeurtenissen mee en/of groeien op met chronische stress; dit kan leiden tot trauma.
- Trauma leidt vaak tot problemen met leren en gedrag.
- Kinderen nemen hun trauma mee naar school.
- Trauma van kinderen heeft ook invloed op ons:
 - Burn-out
 - Secundaire traumatische stress
 - Uitputting van mededogen
- De effecten van trauma kunnen een schoolplaatsing verstoren.

Praten over trauma en stress
kan spanning en emoties
oproepen

*Negatieve jeugdervaringen bij leerlingen
in het regulier onderwijs*



*Negatieve jeugdervaringen bij leerlingen
in het speciaal onderwijs*



Uitdaging

Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen kan bij leerkrachten de volgende gevoelens oproepen:

- verwarring;
- frustratie;
- onderwaardering;
- boosheid;
- hulpeloosheid.

Traumasesensitief onderwijs

Als je begrijpt wat de impact van trauma is en hoe het kinderen kan beïnvloeden, lukt het beter om:

- het gedrag van getraumatiseerde kinderen te begrijpen en beïnvloeden;
- kinderen zich veiliger te laten voelen zodat ze meer toekomen aan leren;
- een actieve rol te spelen bij het vergroten van de veerkracht van getraumatiseerde kinderen;
- steun te zoeken en krijgen bij anderen en meer tevreden te zijn over je werk.

Trauma

Sterk gevoel van
onveiligheid/dreiging

Overweldigende emoties

Fysieke effecten

Niet elke schokkende gebeurtenis leidt tot trauma

Bepaalde factoren vergroten het risico:

- jonge (ontwikkelings-)leeftijd;
- een voorgeschiedenis van stressvolle en traumatische ervaringen;
- meemaken van interpersoonlijk geweld;
- (dreigend) verlies van of verraad door een gehechtheidspersoon;
- gebrek aan sociale steun.

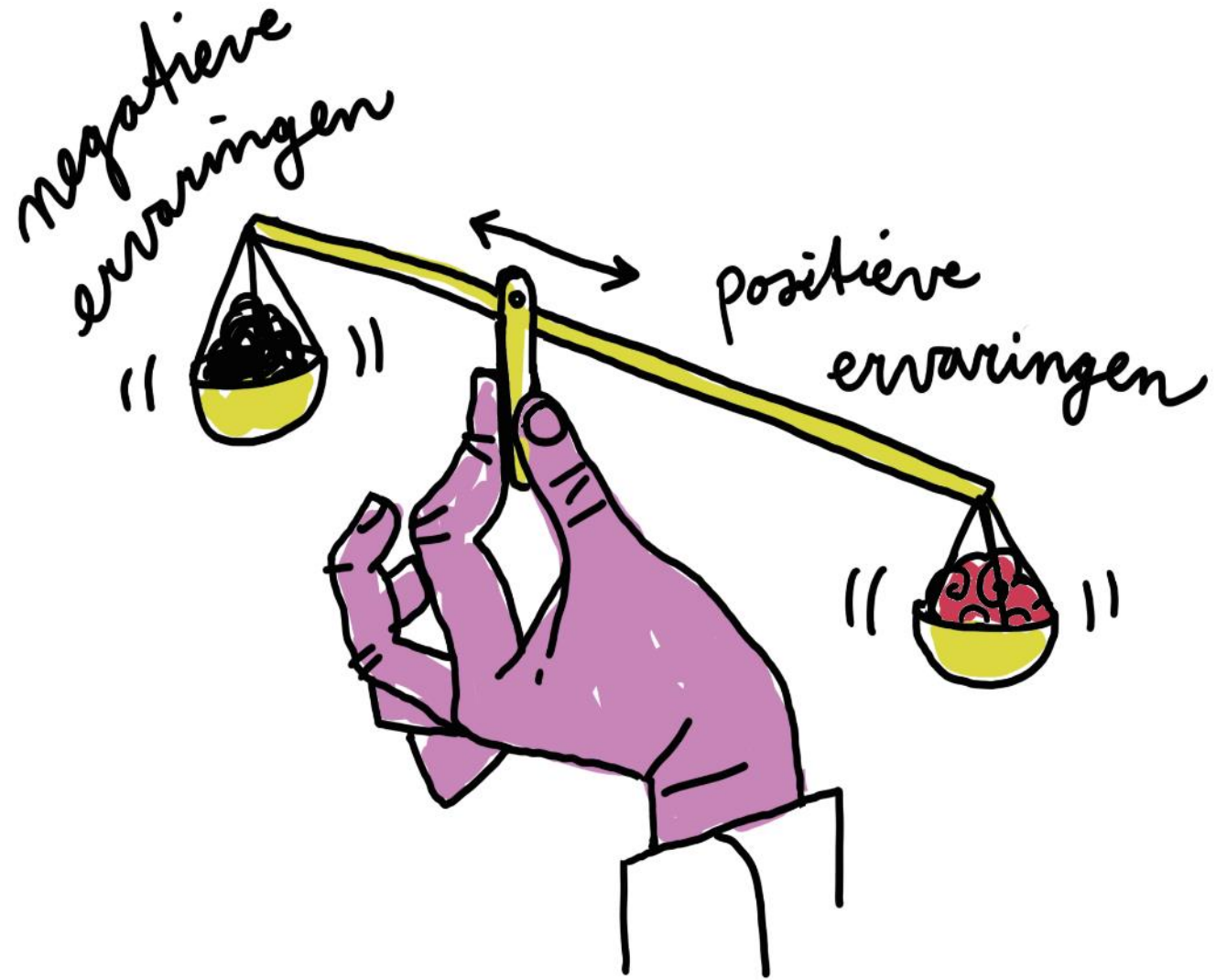


Trauma is not what happens to you; trauma is what happens inside you as a result of what happens to you.

Gabor Maté, *The wisdom of Trauma – Can our deepest pain be a doorway to healing?* (2021)

Traumareacties zijn normale
reacties op buitengewone
gebeurtenissen.

Veerkracht



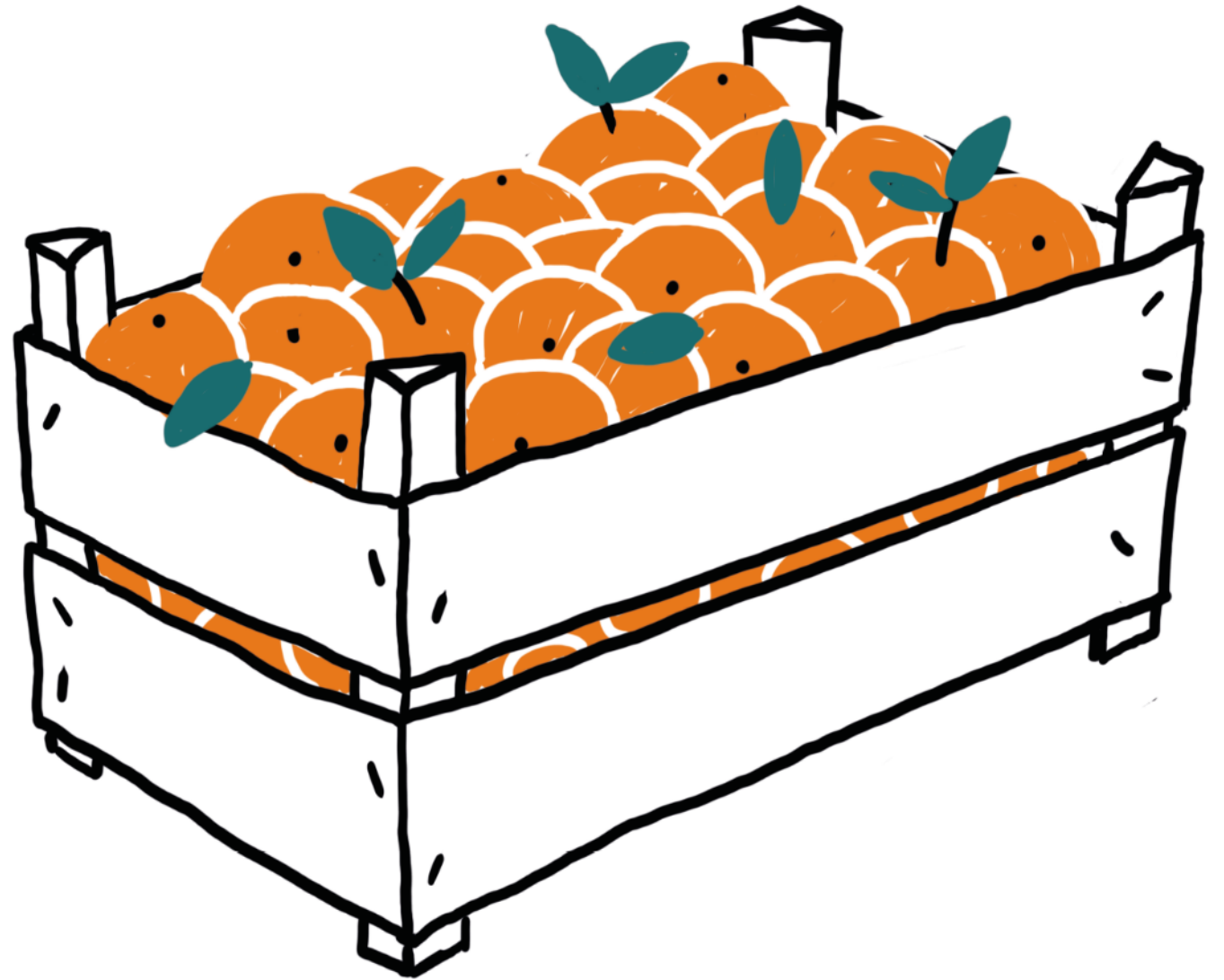
Vergroten van de veerkracht

- Stabiele relaties met veilige volwassenen
- Gevoel van veiligheid (controle) en zelfvertrouwen
- Talenten en interesses
- Zelfregulatievaardigheden
- Hoopvol toekomstperspectief en het gevoel ergens bij te horen

Veerkracht kan op álle leeftijden worden vergroot.



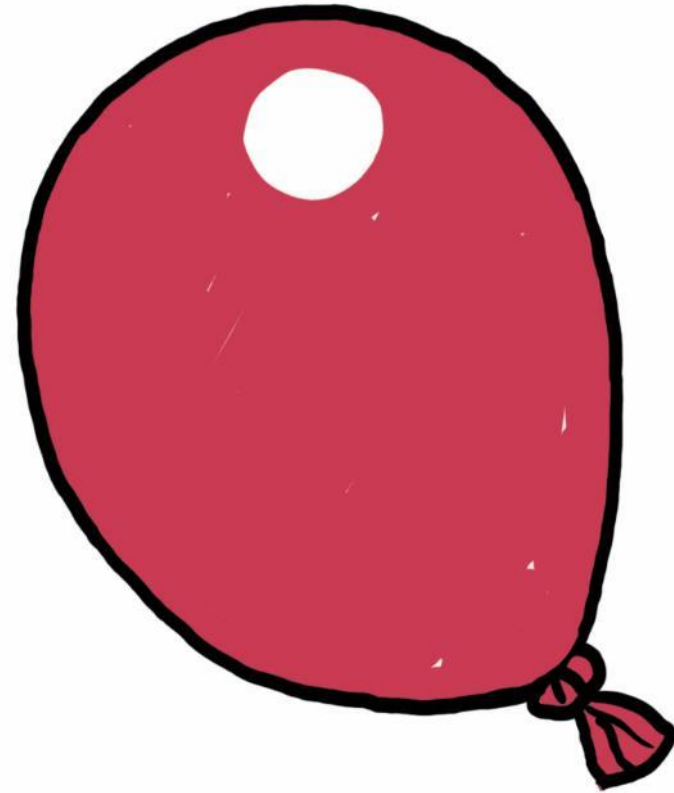
Neutrale
prikkels
worden
triggers



We leren
door
ervaringen



Ballon- oefening





Nieuwe verbindingen maken

